



Información Sobre el Cuidado del Difunto en el Centro de Trauma:

Su ser querido será llevado al Instituto de Ciencia Forense del Condado de Harris (**Harris County Institute of Forensic Sciences**) conocido previamente como la oficina del Médico Forense (Medical Examiner's Office).

Todas las muertes causadas por trauma necesitan ser investigadas por el Instituto de Ciencia Forense. El proceso dura de 1-3 días laborales, dependiendo de que ocupados estén. No podrá visitar el Instituto Forense durante el proceso. La familia puede ordenar un reporte completo de la causa de la muerte (si es conocida) directamente del Instituto. Esto dura entre 2 semanas para casos simples, y hasta 6 meses para casos más complejos.

Próximos Pasos:

1. Identificar y contactar a una funeraria.
2. Informar a la funeraria que su ser querido será llevado al Instituto de Ciencia Forense (Medical Examiner).
3. Pedirle a la funeraria que coordine para recoger su ser querido del Instituto de Ciencia Forense.

Nota - Su ser querido no regresara a Memorial Hermann Hospital.

Contactos:

Instituto de Ciencia Forense: 713-796-9292 – Opción #4

Servicios de Capellanía: 713-704-4160

Especialistas de Child Life: 713-704-0256 o 2095

Trabajadores Sociales: 713-704-5804 o 4190

Memorial Hermann Hospital: 713-704-4000

Administrador del Hospital: 713-704-7995

(Preguntas sobre la transferencia de su ser querido)

¿Qué Necesito Llevar a La Funeraria?

Ayudaría traer una foto de su ser querido. Esto ayuda si es necesario que la funeraria maquille y prepare a su ser querido para el velorio. Una foto también es una buena manera de recordar al ser querido si usted decide la opción de cremar o no tener un velorio.

El director de la funeraria va necesitar que usted traiga ropa para su ser querido. Quizá quiera traer la ropa favorita de su ser querido o algo con importancia o significado que le pertenecía a el/ella como una cobija o juguete de peluche. Algunas familias desean vestir a su ser querido por ultima vez. Existe la posibilidad de que usted se ponga de acuerdo con la funeraria para hacer esto.

Como hay papeles que llenar, usted va a necesitar **información de su ser querido y su familia**, por ejemplo, nombre y dirección de ambos padres, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, número de seguro social, nombre del hospital, fecha y tiempo de su muerte. Déjele saber a la funeraria si va haber una autopsia.

Si usted sabe los **nombres de aquellos que serán portadores del féretro**, la funeraria puede contactarlos por usted.

Póliza de Seguro. La funeraria puede extenderle crédito si su ser querido tiene una póliza de seguro. El beneficiario puede pedir que la póliza de seguro le pague directamente a la funeraria y deducir la cantidad de la liquidación. Casi siempre, solo la cantidad necesaria para los costos funerales son asignados para la funeraria.

Información sobre cuantos certificados de defunción se necesitan. La mayoría de cuentas bancarias, acciones y bonos, pólizas de seguros, etc. requieren el certificado de muerte para poder completar los asuntos legales de su ser querido. **Si lo pide en la funeraria, le costara \$20.00 para la primera copia y \$5 para una copia adicional.**

Información para la noticia de muerte en el periódico o el obituario. Quizás la familia quiera escribir esto en conjunto o quizás desean hacerlo solos. Es posible que deseen incluir la educación, membresía de iglesia, sus aficiones y logros, y los familiares que le sobreviven. Puede incluir una foto de su ser querido si desea.

Autorización para el entierro en el cementerio o en una propiedad privada. Si su ser querido va ser enterrado en una propiedad privada, el dueño de la propiedad tiene que dar permiso. Si esto no es posible, traiga el nombre del dueño de la propiedad o la fecha del último entierro que ocurrió en la propiedad al director de la funeraria.

¿COMO SE PLANEA UN FUNERAL?

1. Una manera de escoger una funeraria es preguntar entre la familia o amigos si ellos han tenido que planear un funeral. Si ellos conocen una funeraria y les gusta sus servicios y sienten que el costo es razonable, quizás usted quiera usar esta misma funeraria. Si no conoce alguien que le ayude a planear un funeral, aquí esta incluido una lista de casas funerales en las cuales usted puede escoger.
2. Costos funerales pueden ser de \$500-\$10,000 o mas dependiendo en el numero y el tipo de servicios que usted escoja. Un funeral costoso no siempre es “mejor” que uno que le cueste menos, pero casi siempre indica que la funeraria esta proveyendo más servicios - entonces el precio sube. Funerales son diferentes para cada familia porque pueden tener creencias religiosas que son diferentes, la cultura es diferente, o la familia tenga una manera especifica en la cual quieren rendir homenaje a su ser querido.
3. Aquí esta una lista de cosas que la funeraria provee:
 - Preparan el cuerpo para el entierro. Esto incluye bañar, vestir, maquillar, arreglar el pelo y el embalsamamiento. Si usted desea cremación, puede que le toque pagar un costo adicional para esto.
 - Ofrecen diferentes estilos de ataúdes o urnas de cremación.
 - Ayudan a planear la visitación para la familia y amistades incluyendo un servicio fúnebre.
 - Ayudan con la transportación del cuerpo hasta la funeraria, la iglesia, y el cementerio. Una limosina puede llevar a la familia.
4. Algunos servicios que están disponibles pero pueden costar extra o quizás necesite el dinero en efectivo por adelantado, son los siguientes:
 - Transportación del cuerpo (fuera del estado o país)
 - Un aviso de muerte en el periódico o un obituario
 - Arreglos florales (quizá quiera comprar estos en otra parte)
 - Honorarios para el ministro
 - Parcela cementerio
 - Lápida mortuoria
 - Certificado de muerte
 - Honorarios para el médico forense
 - Costos de cremación
5. Cuando usted ya decide por una funeraria, aquí hay algunas preguntas que quizá quiera hacer:
 - ¿Tienen costos especiales de funeral/entierro cuando es un niño(a)?
 - ¿La funeraria usa un cementerio específico o usted puede escoger a su gusto?
 - ¿Hay costos adicionales para tener visitación/funeral durante horas que no sean horas regulares del negocio?
 - ¿Tiene que comprar el ataúd con ellos o puede comprarlo en otro lugar?
 - ¿Hay costo adicional si el servicio fúnebre es en la iglesia?
 - ¿Hay costos adicionales para preparación del cuerpo después de una autopsia?
 - ¿Pueden proveer servicios religiosos que sean especiales en cuanto a la preparación del cuerpo si yo lo deseo?

Opciones de Cremación Directa

Nombre: A Cremation

Teléfono: 713.589.4180

Dirección: Houston, TX – todo hecho en línea o por teléfono (excepto si optan por recoger los restos/cenizas).

Costo: \$695.00 incluye recoger el cuerpo del occiso, presentar certificados de defunción, cremación, urna básica.

Nota: *** No incluye certificados de defunción. * (primer certificado gratuito, \$4,00 cada uno adicional) \$75,00 tarifa de servicio para el envío de restos (sin cargo si viene a nuestras instalaciones) Cargo adicional para personas de más de 250lbs.

Visitas posibles: recargo asociado.

Nombre: Crowder Funeral Home

Teléfono: 281.412.3000

Dirección: - 2422 Broadway, Pearland, TX 77581

Costo: \$795.00 incluye recoger el cuerpo del occiso, presentar certificados de defunción, cremación, urna temporal.

Nota: *** No incluye certificados de defunción.

Ofrece visitas para la familia inmediata por un costo adicional. También tiene cementerio.

Nombre: McNutt Funeral Home/Texas Cremation (Español)

Teléfono: 936.756.2724

Dirección: - 1600 Porter Rd. Conroe, TX 77301

Costo: \$750.00 incluye recoger el cuerpo del occiso, presentar certificados de defunción, cremación, urna temporal.

Nota: *** No incluye certificados de defunción.

Ofrece visitas para parientes consanguíneos (\$150.00). También tiene cementerio.

FUNERAL HOMES

The following list is simply a guide to some of the services in the area. Memorial Hermann Hospital does not in any way recommend any specific facility listed. All facilities marked with an * have been found to have specific plans for infants and those with \$ have been found to be low cost.

Funeral and Burial Assistance

3A Bereavement Foundation
713-845-2596

Brazoria County
979-864-1427

Cremation Services International
713-692-5555 (ask for Candy)
800-842-2132

Discount Casket
800-73-CASKET

Fort Bend County Social Services
281-342-7300

Funeral Consumers Alliance of Houston
713-526-4267

Funeral Shoppers
713-357-0195

* \$ Harris County Social Services Indigent Burial
713-696-7900 or -7975
After 4pm/weekends:
713-755-5000, ask for caseworker

* \$ Ken Lambert – Funeral Negotiator
FuneralNegotiators.com
281-357-0195

Samaritan Ministries
281-589-8936

Veterans' Funeral Assistance
281-591-7259

Houston

* \$ Advantage Funeral/Cremation Services
(SPANISH)
7010 Chetwood Drive
Houston, TX 77081
713-662-2030

Bilal Funeral Home
11923 Adel Rd.
Houston, TX 77067
832-941-0766 (24hr)

* \$ Bill Claire Family Mortuary
(MANY LANGUAGES)
2603 Southmore
Houston, TX 77004
713-522-9030

* \$ Brookside Funeral Home
(SPANISH & PORTUGUESE)
3410 FM 1960W Road
Houston, TX 77068
281-449-6511

* \$ Carnes Funeral Home (SPANISH)
1417 Indiana Street S
Houston, TX 77587
713-273-6283 or 888-822-7637

* \$ Compean Funeral Home (SPANISH)
507 Broadway Street
Houston, TX 77012
713-924-6900

* \$ Crespo Funeral Home (SPANISH)
2516 Navigation Blvd.
Houston, TX 77003
713-225-9567

* \$ Cristo Rey Funeral Home (SPANISH)
235 N. Sampson Street
Houston, TX 77003
713-237-1777

* \$ David Funeral Directors
1814 Columbia Street
Houston, TX 77008
713-861-2861

* \$ East-Haven Funeral Home (SPANISH)
716 College Avenue
Houston, TX 77587
713-944-8500

* Howard Glendale Funeral Directors (SPANISH)
1015 Federal Road
Houston, TX 77015
713-453-6373

J. Pruitt Funeral Services (SPANISH by appt)
2222 Dowling
Houston, TX 77003
713-651-3119

* Johnson Funeral Home
5730 Calhoun
Houston, TX 77021
713-747-9604

* \$ San Jacinto Funeral Home (SPANISH)
14659 I-10 East Fwy.
Houston, TX 77015
713-453-7117

* The Settegast-Kopf Co.
3320 Kirby Drive
Houston, TX 77098
713-526-2411

* \$ Trevino & Sons Funeral Home (SPANISH)
3911 Fulton Street
Houston, TX 77009
713-697-1779

* \$ Unity Funeral Home
(SPANISH & VIETNAMESE part time)
7730 Boone Road
Houston, TX 77072
281-561-6300

Winford Funerals (CHINESE)
8514 Tybor
Houston, TX 77074
713-771-9999

Baytown

* \$ Crespo & Jirrels Funeral Directors (SPANISH)
6123 Garth Road
Baytown, TX 77521
281-839-0700

Beaumont

* \$ Kelley-Watkins Funeral Home
1155 N. 11th Street
Beaumont, TX 77702
409-892-3456

Bellaire

* \$ Earthman Funeral Directors (SPANISH)
6700 Ferris
Bellaire, TX 77401
713-667-6505

* Levi Funeral Directors (JEWISH)
4525 Bissonnet
Bellaire, TX 77401
713-660-6633

Bryan

* \$ Callaway-Jones Funeral Home
3001 S. College Avenue
Bryan, TX 77801
979-822-3717

College Station

* \$ Memorial Funeral Chapel (SPANISH)
2901 Texas Avenue S
College Station, TX 77845
979-694-8615

Conroe

* \$ Cashner Funeral Home
801 Teas Road
Conroe, TX 77303
936-756-2126

* Forest Park - The Woodlands Funeral Home
(SPANISH)
1800 I45 South
Conroe, TX 77301
936-321-5115

* Metcalf Funeral Directors
1801 E. White Oak Terr.
Conroe, TX 77304
936-756-3311

Dickinson

* \$ Crowder Funeral Home (SPANISH part time)
851 Hwy 517 @ 646
Dickinson, TX 77539
281-337-1515

El Campo

* \$ Triska Funeral Home
612 Merchant Street
El Campo, TX 77437
979-543-3681

Galveston

* \$ ER Johnson Family Mortuary
3828 Avenue D
Galveston, TX 77550
409-762-8470

* Gonzalez Funeral Home (SPANISH)
5125 Broadway St.
Galveston, TX 77551
409-457-1404

* \$ Malloy and Son Funeral Home
3028 Broadway St.
Galveston, TX 77550
409-763-2475

Humble

* \$ Cavalry Hill Funeral Home & Cemetery
21723 Aldine Westfield Road
Humble, TX 77338
281-443-3340

Huntsville

* \$ Brooke Funeral Home
672 FM 980 Rd.
Huntsville, TX 77320
936-295-4330

Katy

* Schmidt Funeral Home
1508 East Ave.
Katy, TX 77493
281-391-2424

Kingwood

* \$ Kingwood Funeral Home
22800 Highway 59
Houston, TX 77002
281-358-9005

LaMarque

* \$ Crowder Funeral Home (SPANISH)
401 Texas Avenue
LaMarque, TX 77568
409-935-2401

Lake Jackson

* \$ Restwood Memorial Park (SPANISH)
1038 W. Lake Jackson Road
Lake Jackson, TX 77566
979-297-2121

Missouri City

* Glen Park Funeral Home (SPANISH)
419 Present St.

Missouri City, TX 77489
281-403-3350

Pasadena

* Grandview Funeral Home & Memorial Park
(SPANISH)
8501 Spencer Hwy
Pasadena, TX 77505
281-479-6076

* \$ Rosewood Funeral Home (SPANISH)
3939 Pasadena Blvd.
Pasadena, TX 77503
713-920-2171

Pearland

* \$ Crowder Funeral Home (SPANISH)
2422 Broadway
Pearland, TX 77581
281-412-3000

* \$ South Park Funeral Home (SPANISH)
1310 N. Main Street
Pearland, TX 77581
281-485-2711

Richmond

* \$ Rose-Rich Funeral and Cremation (SPANISH)
1201 Preston St.
Richmond, TX 77469
281-238-8868

Rosenberg

* Davis Green Lawn Funeral Chapels (SPANISH)
3900 B F Terry Blvd.
Rosenberg, TX 77471
281-341-8800

* \$ Hernandez Funeral Home Inc. (SPANISH)
800 4th St.
Rosenberg, TX 77471
281-342-8803

Sealy

* \$ Knesek Brothers Monuments (SPANISH)
768 4th St.
Sealy, TX 77474
979-885-3535

Sugarland

* The Settegast-Kopf Co. at Sugar Creek
15015 Southwest Fwy
Sugarland, TX 77478
281-565-5015

Texas City

* \$ Carnes Funeral Home (SPANISH)

3100 Gulf Fwy

Texas City, TX 77591

409-986-9900 or 888-822-7637

Tomball

* \$ Klein Funeral Home (SPANISH)

1400 W. Main Street

Tomball, TX 77375

281-351-7233

* \$ Crowder Funeral Home

111 E. Medical Center Blvd.

Webster, TX 77598

281-280-9000

* Forest Park East Funeral Home & Cemetery

(SPANISH)

21620 Gulf Fwy.

Webster, TX 77598

281-332-31



El Viaje Através del Dolor...

“No importa que profundo sea tu dolor, no estas solo.

Otros han estado allí y pueden ayudarte si les permites.”

Estas comenzando un viaje que es doloroso, aterrador, abrumante, y a veces solitario. Tu duelo es único. Todos experimentamos la perdida de un ser querido en diferentes maneras. No compares tu experiencia con los de más o adoptes ideas en cuanto tiempo debe durar tu duelo. Considera tomarlo día por día, esto permite que lleves el duelo de tu ser querido apropiadamente.

La perdida afecta nuestra mente, corazón, y el espíritu. Quizás experimentes varias emociones mientras estés en duelo. Algunos de los sentimientos que puedas sentir son confusión, temor, culpa, alivio, desorganización, o emociones explosivas. A veces estos sentimientos son seguidos uno con otro dentro de un corto periodo u ocurren simultáneamente. Aunque usted crea que estos sentimientos son extraños recuerde que es normal y saludable sentir estos sentimientos. Permítase aprender de ellos.

Estado de Choque e Incredulidad

Muchas veces la primera reacción a una perdida es una de choque e incredulidad. Quizás sienta temor, y después insensibilidad. Quizás parezca que usted esta “fuera de si” o en “piloto automático” en donde usted esta haciendo las cosas sin pensar. Esta insensibilidad puede suavizar el golpe fuerte que sucede cuando hay una perdida. Este sentimiento crea una insolación de la realidad de la muerte hasta el momento en la cual usted este preparado para tolerar lo “inconcebible” Cuando usted esta en estado de choque, usted tendrá dificultad en creer que su ser querido ya no esta presente y niega su muerte. Su incredulidad a la situación puede ser normal, todos creemos que la muerte y las tragedias le suceden a otros pero no a nosotros. Este sentir es temporario, para algunos pueden ser días, semanas, o incluso meses. Haga lo que sienta correcto para usted, pero si la incredulidad interfiere con sus funciones diarias, entonces estos sentimientos deben ser dirigidos. Mientras pasen los días y semanas usted notara que se esta acercando cada vez mas hacia la aceptación.

Enojo

Usted se sorprenderá del enojo que puede salir después de la perdida de un ser querido. Es posible que usted quiera encontrar alguien o algo con quien enojarse, esto es normal. A veces el enojo es dirigido al ser querido que falleció. Su enojo puede ser dirigido hacia el personal medico, familiares, o un ser espiritual, etc. Es bueno que admita y exprese su enojo y después soltar este enojo para que pueda seguir adelante. La gente expresa su enojo en diferentes maneras, por ejemplo; gritando, hablando, escribiendo, o golpeando una almohada. Lo más rápido que usted pueda dejar ir su enojo, lo más rápido que se puede sanar.

Culpa

Muy pocos sobrevivientes pueden pasar la perdida de un ser querido sin sentir culpa. Hay diferentes sentimientos que pueden acompañar la culpa, pueden traer pensamientos de “si hubiese”. A veces escribir una carta o hacer un acto para expresar el deseo de lo que hubiésemos hecho diferente puede ayudar con la culpa que sentimos.

Updated: May 2019

Tristeza y Depresión

Tristeza puede venir después del choque inicial o el enojo. Algunas personas que aparentan estar bien pueden tocar fondo después. Saneamiento es lento pero llegara, aunque habrá momentos de tristezas durante los años.

La depresión es una reacción que es caracterizada por tristeza, desanimo, desesperación, pesimismo, actividad y productividad reducida, alteraciones de sueño o fatiga excesiva. Cuando usted esta deprimido, la tendencia es separarse de las personas y sentir que no hay esperanza. Se desconecta la habilidad de pensar claramente y tomar decisiones se hace difícil. Cuando usted esta triste aun siente la conexión a la perdida y con sus seres queridos. Debe buscar ayuda profesional si usted cree que esta deprimido. Un profesional le puede prescribir medicación para ayudarle con su ánimo y poder manejar la situación.

Silencio

Es muy común en algunas culturas no hablar sobre la muerte. Muchas veces las personas usan el silencio para proteger a sus seres queridos de sentir dolor o recordar, pero el aislamiento y la soledad son peores. Los niños quizás no puedan hablar sobre la muerte de un padre con el padre sobreviviente. Puede ser mas fácil para ellos hablar de esto con un amigo o hermano(a).

Llanto

Algunas personas sienten que no son capaces de llorar pero el llanto es una manera sana de expresar el dolor. Dolor reprimido puede causar enfermedades físicas o sicológicas. Hay situaciones en que las personas no lloran porque no se permiten pensar en su perdida o están en estado de choque. Algunas personas intentan ser fuertes para no afectar a su familia. Para aquellos que sienten que no pueden llorar, es importante que sean intencionales en tomarse un tiempo para su dolor. Tocando música significativa, mirando fotos, o leyendo cartas escritas que nos recuerden del ser querido nos puede ayudar a llorar y desahogarnos.

Duelo Prolongado

La perdida de un ser querido de una manera trágica/traumática puede prolongar el proceso de duelo. Muchas veces con muertes traumáticas (asesinato, accidente, etc.) pueden involucrar batallas legales y esto prolonga el tiempo de duelo.

Sugerencias para ayudarle avanzar en el proceso de duelo:

- Acepte su dolor y dese permiso para llorar y sentir el dolor.
- Hable sobre su pérdida. Exprese su dolor abiertamente. El ignorar su dolor no va a causar que su dolor desaparezca.
- Manténgase ocupado(a) y haga cosas que tengan propósito.
- Coma bien y haga ejercicios. Su cuerpo estará estresado a raíz del dolor y usted necesita comer saludable para mantenerse fuerte. El ejercicio puede ayudar aliviar el stress y también le ayudara a dormir mejor.
- Desarrolle un sistema de apoyo. La acción más grande de compasión que usted puede darse a si mismo es buscar un grupo de amigos o familiares que le proveerán el entendimiento que usted necesita. Busque aquellos que le dan la libertad de expresar sus sentimientos libremente y reconocen sus sentimientos.
- Únase a un grupo de apoyo que pueda entender su situación y relacionarse con sus experiencias.
- Posponga cualquier decisión importante si es posible. Por ejemplo, comenzar un nuevo trabajo o la venta de una casa.
- Anote sus pensamientos en un diario. Esto puede ayudarle a expresar sus sentimientos y mostrarle el progreso que a hecho.
- Si usted es espiritual, su fe y afiliación religiosa le pueden ayudar. Para algunos, el dolor puede abrir la puerta de fe. La fe es poderosa y con un poco de fe es muy probable que esto le ayude a navegar más fácil el proceso de duelo. El involucrarse religiosamente también le puede ayudar con el enojo. Si usted no a estado practicando, quizá sea un buen momento para reconectarse a una iglesia o grupo religioso.
- Busque ayuda profesional si lo necesita. Llegara un momento en el cual usted necesita seguir adelante, pero si usted siente que es incapaz, es importante buscar la ayuda de un profesional.
- Atesore sus recuerdos. Las memorias son los mejores legados que existen después de la muerte de un ser querido. Atesoré las memorias. Compártalas con sus amigos y familia. Reconozca que las memorias le causaran risa o llanto. Estas memorias son la parte duradera de la relación que usted tuvo con su ser querido.

COUNSELING AND GRIEF SUPPORT AGENCIES



Organization / Program	Phone	Spanish Speaking Services	Type of Payment for Services	Type of Services Available
American Cancer Society	713-266-2877 713-706-5690 www.cancer.org	Yes	No cost	Life after loss program: Grief support group for anyone who has lost of a loved one in past 2 years regardless of cause of death.
Bo's Place	713-942-8339 www.bosplace.org	Yes	No cost	Self-help support group (LIGHT Program) for children ages 5-18. A parent support group accompanies children's group. Little Friends Program for ages 3-4 and their guardians. Young Adult Grief Support Group (ages 18-25).
Cancer Counseling	713-520-9873 1-877-CCI-8447 www.cancercounseling.info	Yes	No cost	Bereavement group, individual and group counseling, services can be offered in the home.
Community Family Centers	713-923-2316	Yes	No cost	Individual and family counseling available.
Compassionate Friends	Main Number: 1-877-969-0010 Katy: 281-492-1262, 281-578-9118 Sugarland: 281-980-4350 281-242-5015 West Houston: 281-496-5965	Varies according to group	No cost	Self-help support groups for parents who have lost a child. Parents who have lost a child lead support groups. All extended family members are welcome to take part in support groups. Some chapters also have sibling groups. Newsletters and literature on grief available.
Counseling Corner	713-252-4801	Yes	Sliding Scale and most insurance	Counseling, play therapy, and hypnotherapy.
DePelchin Children's Center	Main: 713-861-8136 Appointments: 713-730-2335 www.depelchin.org	Yes	Sliding Scale and Medicaid	Individual and family counseling. Groups on grief and loss are available during the school year.
Family Services of Greater Houston	713-861-4849 www.familyservices.org	Yes	Sliding Scale and insurance	Individual, couples and family counseling.

First United Methodist Church of Pasadena	281-487-8787 www.firstumcpasadena.org/griefsupport.htm	No	No cost	Support group for adults that have experienced loss, do not counsel or advise, don't have to be member of church, serves areas around Pasadena. Sundays 2:00pm
HAND (Houston's Aid in Neonatal Death)	713-529-4661 832-752-1919 www.hand.net/	No	No cost	Support group for parents whose babies have died at any point, from conception through late infancy.
Houston Hospice at Texas Medical Center	713-467-7423 1-800-420-6193 www.houstonhospice.org	No	No cost	Support groups for adults and children meet throughout the year. Call for schedule.
Houston Hospice	Michelle Zarate, 713-677-7155 www.houstonhospice.org	No	No cost	Ongoing grief support group. Evening groups: 1 st & 3 rd Thursday of each month. Daytime groups: 2 nd & 4 th Tuesday. Groups held in Family Room on 1 st Floor, 1905 Holcombe, 77030.
Houston Galveston Institute Offices: Downtown, FM 1960, & Clear Lake	713-526-8390 www.talkhgi.com	Yes	Sliding Scale and Medicaid (depending on type)	Individual, group, and family counseling
Inner Wisdom	713-592-9292 www.innerwisdom.com	No	Insurance, Medicaid and Medicare	Grief and loss counseling
Interface Samaritan Counseling	713-626-7990 www.interfacesamaritan.org	Yes	Sliding Scale and most insurance	Grief counseling
Krist Samaritan Center for Counseling	281-480-7554 www.samaritanhouston.org	Yes	Sliding Scale and most insurance	Grief counseling for children, adults and families.
Memorial Hermann Hospital-Palliative Care Department	713-704-4602	No	No cost	Grief support groups for adults only. Mon-Museum District, Tues-Clear Lake
MEND (Mommies Enduring Neonatal Death)	281-374-8528 www.mendhouston.com/	No	No cost	Support group for mother and families who have lost babies due to miscarriage, stillbirth, or infant death. Meets once a month.
Project Joy and Hope	713-944-6569	No	No cost	Grief support for parents who have lost a child, includes 7 weekly sessions of HOPE

	www.joyandhope.org/			program and other programs.
Red Bird Center	713-621-2700 www.redbirdcenter.com/	No	Most insurance and Medicare or \$50 a session	Grief services for adults and children with support groups, individual and family counseling.
R.S.V.P.	713-914-0864	Yes	Ask for \$45 donation but no one denied participation	Support group for widows once a week for 10 weeks.
Shield Bearer Counseling Center	281-894-7222 www.fightingforhearts.org	No	Sliding Scale	Grief counseling, individual and family, children and youth
Survivors of Suicide – Crisis Intervention of Houston	713-527-9864 Spanish: 713-526-8088 www.crisishotline.org/how_survivors.html	Yes	None	Support group for survivors of suicide, meet 3 times per month.
Transitions Center	281-494-4325	No	Sliding Scale	Group and individual counseling for children and adults who are grieving the loss of a loved one.
3 A Bereavement Foundation	713-845-2596 www.3abereavement.org	Yes	Sliding Scale	Grief counseling for up to one year for parents, spouse, siblings, and children of the deceased.

RESOURCES AVAILABLE ON THE INTERNET:

A Place to Honor Grief @ <http://www.webhealing.com/honor.html>

Beloved Angels @ <http://www.belovedangels.freesevers.com/>

Bereaved Parents @ <http://www.bereavedparentsusa.org/>

Caring Connections @ www.caringinfo.org

Children Coping with Grief and Dying: Books about Death, Loss, Illness, and Hope @ <http://www.leeanne.com/grief/>

Good Grief Resources @ <http://www.goodgriefresources.com>

Grief Share @ <http://www.griefshare.org>

Growth House, Inc. @ <http://www.growthhouse.org/natal.html>

National SHARE office @ <http://www.nationalshareoffice.com>

Now I Lay Me Down to Sleep @ <http://www.nowilaymedowntosleep.org>

Widow to Widow @ <http://www.widow.net/self-help/>

Sliding scale means the fee for counseling is offered at a reduced rate, based on your income