



# Diabetes Awareness

Diabetes occurs when your blood glucose, also called blood sugar, is too high. Over time, having too much glucose in your blood can cause health problems, such as heart disease, nerve damage, eye problems and kidney disease.

In the United States, 37.3 million people, or 11.3 percent of the U.S. population, have diabetes. Of this population, there are 28.7 million people who live with diabetes and are undiagnosed. And an estimated 96 million people, or 38 percent of the adult U.S. population, aged 18 years of age or older, have prediabetes.

Symptoms of diabetes include:

- Increased thirst and urination
- Increased hunger
- Feeling tired
- Blurred vision
- Numbness or tingling in the feet or hands
- Sores that do not heal
- Unexplained weight loss

If you are experiencing these symptoms and want to start a discussion with a primary care physician about diabetes and your health, Memorial Hermann can help.

Visit [memorialhermann.org/primary-care](http://memorialhermann.org/primary-care)

Learn more about diabetes and support groups at Memorial Hermann by visiting  
[memorialhermann.org/diabetes](http://memorialhermann.org/diabetes)



# Tome conciencia sobre la diabetes

La diabetes ocurre cuando su nivel de glucosa en la sangre, también llamado azúcar en la sangre, es demasiado alto. Con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud, como enfermedades cardíacas, daño a los nervios, problemas oculares y enfermedad renal.

En los Estados Unidos, 37.3 millones de personas, o el 11.3 por ciento de la población estadounidense, tienen diabetes. De esta población, hay 28.7 millones de personas que viven con diabetes y no están diagnosticadas. Y se estima que 96 millones de personas, o el 38 por ciento de la población adulta de los Estados Unidos, de 18 años o más, tienen prediabetes.

Los síntomas de la diabetes incluyen:

- Aumento de la sed y mayor producción de orina
- Aumento del hambre
- Sensación de cansancio
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos
- Llagas que no sanan
- Pérdida de peso inexplicable

Si está experimentando estos síntomas y desea iniciar una conversación con un médico de atención primaria sobre la diabetes y su salud, Memorial Hermann puede ayudarle.

Visite [memorialhermann.org/primary-care](http://memorialhermann.org/primary-care)

Obtenga más información sobre la diabetes y los grupos de apoyo en Memorial Hermann visitando [memorialhermann.org/diabetes](http://memorialhermann.org/diabetes)