

¿Es COVID-19 o gripe?

¿Qué debe hacer?

Tanto COVID-19 como la gripe pueden tener diversos grados de signos y síntomas, que van desde la ausencia de síntomas (asintomáticos) a síntomas graves con una presentación muy similar.

SÍNTOMAS DE LA GRIPE

Las personas que tienen gripe a menudo sienten algunos o todos estos síntomas:

- Aparece de repente
- Fiebre* o sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos

* Es importante tener en cuenta que no todas las personas con gripe tendrán fiebre.

Fuente: cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm

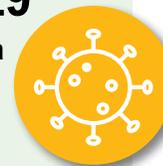


SÍNTOMAS DE COVID-19

Personas con COVID-19 han reportado una amplia gama de síntomas que van desde síntomas leves hasta enfermedad grave. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar o sensación de ahogo
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Reciente pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Source: cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm



Si tiene síntomas, programe una cita para hacerse la prueba.

Además, programe una cita de seguimiento con un proveedor médico para explorar opciones de vacunación con el fin de protegerse en el futuro.

MEJOR DEFENSA: SIGA LAS PRÁCTICAS QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN



- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, haber tosido, estornudado o haberse sonado la nariz.
- Use desinfectante de manos que contenga al menos un 60% alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que las sienta secas.

- Hable con su médico sobre las vacunas que puede recibir de manera segura.
- Mantenga al menos 6 pies entre usted y otros.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies de frecuente contacto diariamente.
- Use una máscara en entornos públicos.
- Vigile su salud diariamente y manténgase alejado de otros cuando están enfermos.



Para obtener más información, visite memorialhermann.org/flu

Fuentes: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention-H.pdf
cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate.html

MEMORIAL[®]
HERMANN