

Giải Đáp Cho Những Câu Hỏi Thường Gặp Về Vắc-xin COVID-19



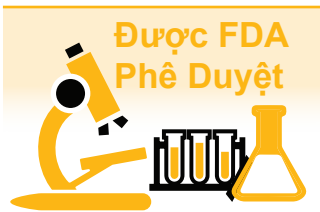
Vắc-xin COVID-19 hoạt động như thế nào?

Các loại vắc-xin hoạt động theo cơ chế phòng vệ tự nhiên của cơ thể để sẵn sàng nhận diện và chống lại vi-rút, khi quý vị tiếp xúc với vi-rút (còn được gọi là miễn dịch). Nhưng chúng ta không thể ngừng sử dụng tất cả các công cụ phòng bệnh. Đeo khẩu trang, rửa tay, giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác và tiêm vắc-xin. Trên thực tế, vắc-xin là một trong những công cụ hiệu quả nhất để bảo vệ sức khỏe của quý vị và phòng tránh bệnh tật.



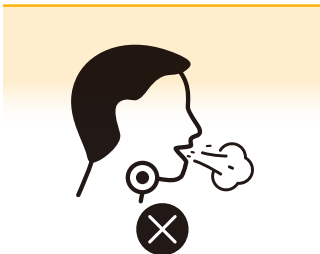
Vắc-xin có thể làm tôi mắc COVID không?

Không, không có loại vắc-xin COVID-19 được phê duyệt nào có chứa vi-rút gây bệnh COVID-19. Sau khi tiêm vắc-xin, sẽ mất vài tuần cho cơ thể tạo ra các kháng thể giúp bảo vệ quý vị khỏi vi-rút. Điều đó có nghĩa là quý vị có thể bị nhiễm vi-rút gây ra COVID-19 ngay trước hoặc ngay sau khi tiêm vắc-xin và vẫn mắc bệnh.



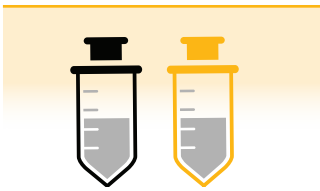
Các loại vắc-xin được phát triển quá nhanh, liệu có an toàn không?

Các loại vắc-xin COVID-19 an toàn và hiệu quả. Hàng chục ngàn người ở Hoa Kỳ đã được tiêm vắc-xin COVID-19 và những vắc-xin này đã trải qua quá trình giám sát an toàn chặt chẽ nhất trong lịch sử Hoa Kỳ. Trước khi được cấp phép sử dụng, tất cả các loại vắc-xin COVID-19 đã được thử nghiệm lâm sàng trên hàng chục ngàn người để đảm bảo đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn và bảo vệ được người lớn ở nhiều lứa tuổi, chủng tộc và sắc tộc khác nhau. Không có bất kỳ mối lo ngại nghiêm trọng nào về an toàn trong các thử nghiệm. CDC và FDA tiếp tục kiểm soát các loại vắc-xin để đảm bảo an toàn.



Vắc-xin sẽ làm tôi bệnh phải không?

Sau khi tiêm vắc-xin, một số người cảm thấy mệt mỏi hoặc bị đau cơ, sốt nhẹ, đau đầu hoặc sưng các hạch bạch huyết. Tác dụng phụ của vắc-xin COVID-19 có thể giống như bệnh cúm và thậm chí có thể ảnh hưởng đến việc thực hiện các hoạt động hàng ngày của quý vị. Đây là những dấu hiệu bình thường, nghĩa là vắc-xin đang hoạt động để giúp hướng dẫn cho cơ thể quý vị cách chống lại COVID-19 khi tiếp xúc. Các tác dụng phụ thường gặp nhất sau liều thứ hai. Hầu hết các tác dụng phụ này sẽ biến mất sau vài ngày. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, hãy gọi bác sĩ hoặc y tá của quý vị.



Có những loại vắc-xin COVID-19 nào?

Một số loại vắc-xin COVID-19 cần tiêm 2 liều, mỗi lần một mũi, cách nhau một khoảng thời gian. Liều đầu tiên giúp cơ thể sẵn sàng. Liều thứ hai được tiêm ít nhất sau 3 tuần để đảm bảo quý vị được bảo vệ hoàn toàn. Nếu quý vị được tiêm loại vắc-xin có 2 liều, hãy đảm bảo rằng quý vị được tiêm cùng một loại vắc-xin. Các loại vắc-xin có thể hoạt động theo nhiều cách khác nhau nhưng đều sẽ giúp bảo vệ quý vị.

(chuyển sang trang tiếp theo)



Tôi có nên tiêm vắc-xin nếu tôi đã mắc COVID-19 không?

Có, quý vị vẫn nên tiêm vì quý vị có thể mắc bệnh nhiều hơn một lần. Mặc dù quý vị có thể có khả năng phòng vệ tự nhiên ngắn hạn (gọi là miễn dịch) sau khi khỏi COVID-19, nhưng chúng tôi không chắc sự bảo vệ này sẽ kéo dài bao lâu. Tiêm ngừa là biện pháp bảo vệ tốt nhất và an toàn. Những người mắc COVID-19 có thể biểu hiện nặng và một vài triệu chứng nghiêm trọng tiếp tục kéo dài trong nhiều tháng. Nếu quý vị đã mắc COVID-19, hãy hỏi bác sĩ, y tá hoặc phòng khám khi nào quý vị nên tiêm vắc-xin.



Tại sao tôi vẫn phải đeo khẩu trang sau khi được tiêm vắc-xin?

Hiện tại, các chuyên gia không biết vắc-xin sẽ bảo vệ quý vị trong bao lâu, vì vậy tốt nhất là hãy tiếp tục làm theo các hướng dẫn từ CDC và trung tâm y tế địa phương của quý vị. Nếu mắc bệnh, quý vị có thể truyền vi-rút cho người khác. Không phải ai cũng có thể được tiêm vắc-xin ngay, vì vậy điều quan trọng là phải bảo vệ bản thân và người khác bằng cách đeo khẩu trang, rửa tay và giữ khoảng cách khi tiếp xúc với những người khác bên ngoài.



Tôi cần phải có bảo hiểm để được tiêm vắc-xin không?

Không bảo hiểm, không thành vấn đề. Chính phủ sẽ bao trả chi phí. Và đừng lo, chúng tôi không chia sẻ thông tin cá nhân của quý vị với bất kỳ ai.



Tôi có cần phải là cư dân hợp pháp để được tiêm vắc-xin không?

Không, không có yêu cầu về cư trú hoặc quốc tịch để được tiêm vắc-xin COVID-19 và quý vị không cần đến sổ an sinh xã hội.



Tôi có thể tìm hiểu thêm về vắc-xin COVID-19 ở đâu?

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập:

www.memorialhermann.org/coronavirus

www.CDC.gov

<https://dshs.texas.gov/coronavirus>



Quý vị cảm thấy không khỏe và không biết phải làm gì?

Gọi Đường Dây Y Tá Tư Vấn Sức Khỏe miễn phí 24/7. Quý vị có thể trò chuyện cùng các y tá đã được đào tạo về những lo ngại về sức khỏe. Các phiên dịch viên song ngữ luôn sẵn sàng. Hãy gọi 713.338.7979 hoặc truy cập nursehealthline.org