

Vacunas contra el COVID-19 y su seguridad: lo que debe saber

Aprobado por la FDA



Las vacunas son seguras.

El sistema de seguridad de vacunas de Estados Unidos garantiza que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Todas las vacunas contra el COVID-19 que se utilizan actualmente se han sometido a las mismas pruebas de seguridad y cumplen los mismos estándares que cualquier otra vacuna producida a lo largo de los años. De acuerdo con la información que se recopiló de varios estudios clínicos (cada uno con decenas de miles de participantes), la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) consideró que estas vacunas eran seguras y eficaces para su utilización en adultos.



Estas vacunas no pueden infectarlo de COVID-19.

Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se desarrollan actualmente en Estados Unidos utiliza el virus vivo que causa el COVID-19. La vacuna le enseña a nuestros sistemas inmunitarios cómo reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. Los estudios demuestran que todas las vacunas contra el COVID-19 son altamente eficaces para prevenir las hospitalizaciones y muertes derivadas de la enfermedad. Los expertos consideran que, incluso si después de recibir la vacuna usted se contagia, la vacuna puede prevenir que padezca una enfermedad grave.



¿Me protegerá la vacuna contra el COVID-19 de la variante Delta y otras variantes del Coronavirus?

Aquellos que están completamente vacunados están protegidos contra las variantes del COVID-19, incluso si fueron vacunados antes de que Delta y otras variantes aparecieran.



Se ha demostrado que los efectos secundarios son mínimos.

Después de recibir la vacuna, algunas personas se sienten cansadas o presentan dolor muscular, fiebre leve, dolor de cabeza o inflamación de ganglios linfáticos. Los efectos secundarios tras recibir la vacuna contra el COVID-19 se pueden presentar en forma de gripe e, incluso, pueden afectar su capacidad para realizar actividades cotidianas. Estos son signos normales que significan que la vacuna cumple con su función de enseñar al organismo cómo combatir el virus del COVID-19, en caso de que usted esté expuesto a él. Es más común presentar efectos secundarios después de recibir la segunda dosis. La mayoría de estos efectos secundarios deberían desaparecer en un par de días. Si tiene alguna duda, comuníquese con su médico o con el personal de enfermería.



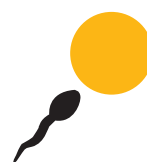
Las reacciones alérgicas a la vacuna son poco frecuentes.

Las reacciones alérgicas, como dificultad para respirar y brotes en la piel (urticaria), no se presentaron con frecuencia durante los estudios de la vacuna contra el COVID-19. Cuando reciba la vacuna, usted quedará en observación durante, al menos, 15 minutos en caso de que presente alguna reacción. Si tiene antecedentes de reacciones alérgicas a las vacunas, consulte con su proveedor de atención médica antes de vacunarse.



¿Puedo vacunarme contra COVID-19 si estoy embarazada o amamantando?

Sí. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que las mujeres embarazadas reciban una vacuna contra COVID-19 después de que la investigación mostró que la vacuna no representa riesgos adicionales para las madres o los bebés. Además, los CDC han declarado que las vacunas no representan ningún riesgo para las mujeres que amamantan o sus bebés. De hecho, los estudios han demostrado que la vacuna COVID-19 brinda protección a los bebés a través de la leche materna.



¿Puede la vacuna contra COVID-19 afectar la fertilidad?

Actualmente no hay evidencia de que las vacunas contra COVID-19 causen problemas de fertilidad a hombres o mujeres.



Todavía no se dispone de vacunas contra el COVID-19 aptas para niños.

En este momento, la vacuna Pfizer/BioNTech está aprobada para que se utilice en personas de 12 años o más, y las vacunas de Moderna y Janssen de Johnson & Johnson están aprobadas para que se utilicen en personas de 18 años o más. Los médicos están realizando pruebas para determinar si las vacunas son seguras y funcionan para los niños más pequeños. Cuando se realicen estas pruebas, más niños podrán recibir una vacuna.

Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, visite www.memorialhermann.org/una-vacuna-de-esperanza o www.cdc.gov/spanish/

REFERENCIA: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/toolkits/community-organization.html

MEMORIAL
HERMANN