Protéjase usted, proteja a su familia

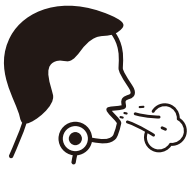
Las vacunas contra el COVID-19 salvan vidas

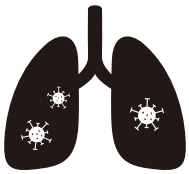
Al igual que muchas otras personas, es posible que tenga preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19: **¿Son seguras? ¿Funcionan? ¿Son necesarias?**

Los médicos afirman que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y funcionan, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cuando los hispanos y afroamericanos contraen COVID-19, tienen una mayor probabilidad de enfermarse gravemente, ser hospitalizados o, incluso, morir. Vacunarse contra COVID-19 le dará una mejor oportunidad de mantenerse saludable para que pueda proteger y cuidar a su familia.

No necesita tener un seguro para recibir la vacuna contra el COVID-19. Los médicos y las enfermeras pueden responder a sus preguntas. El COVID-19 puede hacer que se enferme con gravedad, y las vacunas son la mejor manera de que usted, su familia y su vecindario se mantengan sanos.

ACERCA DE LA VACUNA





¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?

SÍ. Las vacunas contra el COVID-19 se analizaron en miles de personas y se han administrado a millones de personas desde entonces. Debido a que los estudios demostraron que las vacunas son seguras, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó recientemente la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 para personas de 16 años de edad y mayores. Los niños de 12 a 15 años han sido aprobados para recibir la vacuna de Pfizer bajo la Autorización de Uso de Emergencia de la FDA. Las vacunas contra el COVID-19 de Moderna y Johnson & Johnson también fueron aprobadas bajo la Autorizacion de Uso de Emergencia de la FDA para personas de 18 años de edad y mayores. El mismo proceso de prueba se utilizó para obtener este tipo de autorizaciones, simplemente tomó menos tiempo.

¿Si ya tuve COVID-19, ¿tengo que vacunarme de todas maneras?

SÍ. Los médicos no saben cuánto tiempo estará protegido después de tener COVID-19. Es posible volver a enfermarse con el virus.

¿Si ya tuve COVID-19, ¿estoy más protegido que con la vacuna?

NO. Recibir la vacuna es la mejor manera de mantenerse sano. Los médicos no saben cuánto tiempo permanecerá protegido después de tener COVID-19, por lo que las vacunas son la mejor manera de no contraer la enfermedad. Además, los médicos están aprendiendo que las vacunas lo mantienen protegido por más tiempo que depender únicamente de la inmunidad natural.

¿La vacuna puede infectarme con COVID-19?

NO. No es posible contraer COVID-19 de las vacunas, ya que las vacunas no contienen ningún virus vivo. Las vacunas no pueden infectarlo de COVID-19.

MEMORIAL® HERMANN

¿La vacuna contra la gripe (influenza) me protege del COVID-19?

NO. La vacuna contra la gripe solo evita que contraiga gripe. Las vacunas contra el COVID-19 son diferentes a las vacunas contra la gripe y se diseñaron especialmente para evitar que contraiga el virus del COVID-19. La vacuna contra la gripe también es importante y puede impedir que contraiga la gripe al mismo tiempo que el COVID-19. Esto puede evitar que se enferme más. Memorial Hermann recomienda que se ponga ambas vacunas.

¿Pueden vacunarse las personas que desean tener hijos en el futuro?

SÍ. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad en hombres o mujeres. Tampoco hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 reduzca su fertilidad natural o cause daño a la placenta o el feto. Ninguna de las vacunas contra COVID-19 contiene el virus vivo que causa esta enfermedad, por lo tanto, las vacunas no pueden enfermar a nadie con COVID-19, incluyendo las personas embarazadas o sus bebés.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19?

LOS EFECTOS SECUNDARIOS NO SUELEN SER GRAVES. Algunas personas pueden presentar efectos secundarios de la vacuna, pero otras no. La mayoría de los efectos secundarios no son graves y solo duran de 1 a 3 días. Antes de recibir la vacuna, recibirá información sobre los efectos secundarios que podrían presentarse. Estos son los efectos secundarios más comunes:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolor en el lugar de la inyección

¿Afectará la vacuna mi ADN?

NO. Las vacunas contra el COVID-19 no afectan en absoluto el ADN. Estas vacunas solo están hechas de elementos que le dicen a su cuerpo cómo luchar contra el COVID-19 y preparan su sistema inmunológico, pero luego se descomponen y se eliminan de su sistema.

¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

LAS VACUNAS LE ENSEÑAN A SU CUERPO. Las vacunas le enseñan a su cuerpo a encontrar y combatir el virus del COVID-19. Si está cerca de alguien que tiene el virus, su cuerpo recordará lo que aprendió y estará listo para protegerlo. Las vacunas salvan millones de vidas por año porque protegen a las personas de enfermedades como la difteria, el tétano, la tos ferina, el sarampión y la gripe.

¿Se pueden utilizar las vacunas contra el COVID-19 para niños?

EN ESTE MOMENTO, Las personas de 12 años o más pueden recibir la vacuna de Pfizer COVID-19 y las personas de 18 años o más pueden recibir las vacunas de Moderna COVID-19 y Johnson & Johnson COVID-19. Los médicos siguen realizando pruebas para saber si las vacunas son seguras y funcionan para niños más pequeños. Cuando se terminen estas pruebas, más niños podrán acceder a una vacuna COVID-19.

VACUNACIÓN

¿Cuánto cuestan las vacunas?

SI NO TIENE SEGURO, NO HAY PROBLEMA. El Gobierno se hará cargo del costo. Y no se preocupe, no compartimos su información personal con nadie.

¿Tengo que mostrar una prueba de residencia?

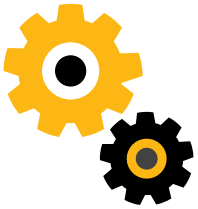
NO. No tiene que mostrar prueba de residencia para recibir la vacuna contra el COVID-19 y no necesita un número de Seguro Social.

¿Cuántas dosis de la vacuna contra el COVID-19 se necesitan?

DEPENDE. Necesita dos dosis de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna. Puede recibir la segunda dosis de la vacuna 3 o 4 semanas después de haber recibido la primera dosis. Solo necesita una dosis para la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson.

¿Es suficiente una dosis de la vacuna contra el COVID-19?

DEPENDE. Si recibe la vacuna de Johnson & Johnson COVID-19, solo necesita una dosis. Si recibe la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna, necesitará dos dosis.



¿Debería tomar el día libre en el trabajo luego de recibir la vacuna?

NO. La mayoría de las personas se sienten bien al día siguiente. Algunas personas sienten dolor en el lugar donde recibieron la inyección, se sienten cansadas o tienen fiebre baja o dolor de cabeza. De hecho, esto es una buena señal. Tener efectos secundarios significa que la vacuna está trabajando para enseñarle a su cuerpo a combatir el virus. Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis de estas vacunas y deberían desaparecer luego de unos pocos días. Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta.

¿Qué sucede si se me pasa la fecha de mi segunda dosis?

LO IDEAL es que reciba su segunda vacuna dentro del tiempo recomendado, el cual es de 3 - 4 semanas. Pero si se pasa de la fecha, Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) dice que debería conseguir su segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna lo antes posible. Además, no es necesario que reinicie la serie de vacunas. Tampoco debe recibir la segunda dosis antes de tiempo. Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta.

¿Qué hay de cierto sobre el riesgo de miocarditis en los adolescentes?

El CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) está monitoreando de cerca los casos de miocarditis (inflamación en el músculo cardiaco) que se han presentado en algunos adultos jóvenes después de recibir la segunda dosis de la vacuna contra COVID-19. Estos casos son raros (aproximadamente 12.6 casos por cada 1 millón de personas vacunadas en el grupo de edad de 12 a 39 años) y aquellos que recibieron atención medica respondieron de forma positiva después del tratamiento antiinflamatorio. La vacuna contra el COVID-19 sigue siendo muy recomendada para todas las personas mayores de 12 años, ya que la protección que ofrece supera altamente este riesgo aislado pero tratable.

Para obtener más información sobre las vacunas COVID-19, visite www.memorialhermann.org/una-vacuna-de-esperanza o www.cdc.gov/spanish/

¿Puedo recibir la vacuna si estoy embarazada o amamantando?

Sí. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que las mujeres embarazadas reciban una vacuna contra el COVID-19 después de que la investigación mostró que la vacuna no representa riesgos adicionales para las madres o los bebés. Además, los CDC han declarado que las vacunas contra el COVID-19 no representan ningún riesgo para las mujeres que amamantan o sus bebés. De hecho, los estudios han demostrado que la vacuna contra el COVID-19 brinda protección a los bebés a través de la leche materna.

EFICACIA DE LA VACUNA

¿Las vacunas funcionan de manera diferente para hombres o mujeres, o personas de diferentes edades o razas?

NO. Los estudios han demostrado que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y funcionan para todos los adultos, sin importar la edad, la raza o el sexo. Algunos estudios han demostrado que las personas mayores pueden tener menos efectos secundarios de las vacunas que los jóvenes.

¿Qué es la Variante Delta y cómo me protegen las vacunas contra el COVID-19 de esta variante?

Aquellos que están completamente vacunados están protegidos contra las variantes del COVID-19, incluso si fueron vacunados antes de que apareciera la variante Delta y otras variantes. Delta es una cepa de COVID que ataca a las víctimas con una carga viral más fuerte, afectando las vías respiratorias. Esta variante se trasmite de manera más rápida y con menor contacto entre personas.

¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en hacer efecto?

UNAS 2 SEMANAS. Se necesitan unas 2 semanas para estar completamente protegido después de recibir su última dosis de la vacuna contra el COVID-19. Mientras tanto, tome precauciones como usar su mascarilla, practicar distanciamiento social y lavarse las manos.

¿Necesito una vacuna de refuerzo contra COVID-19?

Los estudios más recientes le están indicando a los médicos que un refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 es beneficioso. Esta vacuna de refuerzo ayuda a aumentar los niveles de anticuerpos según lo que se requiere para neutralizar el Delta y otras variantes de COVID-19 más infecciosas de manera más efectiva.

¿Cuándo debo recibir la vacuna de refuerzo contra COVID-19?

Los CDC y FDA están estudiando esta posibilidad y pronto brindaran a los proveedores de atención médica y al público recomendaciones sobre el tiempo adecuado para recibir la vacuna de refuerzo. Memorial Hermann estará listo para ayudarlo a obtener su vacuna de refuerzo cuando sea el momento adecuado.

MEMORIAL® HERMANN

4414758-9/21