

# Respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19



## ¿Cómo funciona la vacuna contra el COVID-19?

Las vacunas trabajan con las defensas naturales de su cuerpo, por lo que su organismo estará listo para reconocer y combatir el virus, en caso de que usted esté expuesto a él (también se le conoce como inmunidad). Sin embargo, no podemos dejar de utilizar todas nuestras herramientas de prevención. El uso de mascarillas, el lavado de manos, la distancia física cuando estamos cerca de otras personas y la vacunación. De hecho, las vacunas son una de las herramientas más eficaces para proteger su salud y prevenir enfermedades.



## ¿La vacuna puede infectarme con COVID-19?

No, ninguna de las vacunas que se aprobaron contra el COVID-19 contiene el virus que causa dicha enfermedad. El organismo tarda unas semanas tras la vacunación en generar los anticuerpos que lo protegen del virus. Esto significa que existe la posibilidad de que se infecte con el virus que causa el COVID-19 justo antes o justo después de recibir la vacuna y, aun así, se enferme.



## ¿Las vacunas se desarrollaron demasiado rápido para que sean seguras?

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces. Decenas de miles de personas en Estados Unidos ya recibieron la vacuna contra el COVID-19. Además, dichas vacunas se sometieron al control de seguridad más riguroso en la historia de Estados Unidos. Antes de que se autorizara su uso, todas las vacunas contra el COVID-19 se analizaron en estudios clínicos en los que participaron decenas de miles de personas para garantizar que cumplieran las normas de seguridad y protegieran a los adultos de diferentes edades, razas y etnias. No se presentaron casos de problemas graves de seguridad durante los estudios. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) continúan monitoreando las vacunas para asegurarse de que sean seguras.



## ¿La vacuna me enfermará?

Después de recibir la vacuna, algunas personas se sienten cansadas o presentan dolor muscular, fiebre leve, dolor de cabeza o inflamación de ganglios linfáticos. Los efectos secundarios tras recibir la vacuna contra el COVID-19 se pueden presentar en forma de gripe e, incluso, pueden afectar su capacidad para realizar actividades cotidianas. Estos son signos normales que significan que la vacuna cumple con su función de enseñar al organismo cómo combatir el virus del COVID-19, en caso de que usted esté expuesto a él. Es más común presentar efectos secundarios después de recibir la segunda dosis. La mayoría de estos efectos secundarios deberían desaparecer en un par de días. Si tiene alguna duda, comuníquese con su médico o con el personal de enfermería.



## ¿Me protegerá la vacuna contra el COVID-19 de la variante Delta y otras variantes del Coronavirus?

Aquellos que están completamente vacunados están protegidos contra las variantes del COVID-19, incluso si fueron vacunados antes de que Delta y otras variantes aparecieran.

(reverso)



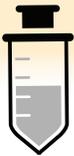
### ¿Puede la vacuna contra COVID-19 afectar la fertilidad?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad en hombres o mujeres. Tampoco hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 reduzca su fertilidad natural o cause daño a la placenta o el feto. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene el virus vivo que causa esta enfermedad, por lo tanto, las vacunas no pueden enfermar a nadie con COVID-19, incluyendo las personas embarazadas o sus bebés.



### ¿Debo vacunarme si ya tuve COVID-19?

Sí, debe vacunarse igualmente porque se puede contagiar más de una vez. A pesar de que usted pueda tener cierta protección natural a corto plazo (conocida como inmunidad) después de recuperarse de el COVID-19, no se sabe cuánto tiempo durará dicha protección. La vacunación es la mejor protección y, además, es segura. Las personas que contraen el COVID-19 pueden presentar enfermedades graves y algunas presentan síntomas serios que continúan durante meses. Si usted ya tuvo COVID-19, consulte con su médico, con el personal de enfermería o la clínica cuándo se debe vacunar.



### ¿Cuándo debo recibir la vacuna de refuerzo contra el COVID-19?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) están estudiando esta posibilidad y pronto brindaran a los proveedores de atención médica y al público recomendaciones sobre el tiempo adecuado para recibir la vacuna de refuerzo. Memorial Hermann estará listo para ayudarlo a obtener su vacuna de refuerzo cuando sea el momento adecuado.



### ¿Por qué tengo que usar mascarilla aún después de vacunarme?

En estos momentos, los expertos no saben cuánto tiempo dura la protección que otorga la vacuna, por lo que es una buena idea seguir las recomendaciones de Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y del departamento de salud local. Para ayudar a detener la transmisión viral, los CDC recomiendan que todas las personas que se encuentran en áreas con tasas altas de infección por COVID-19 usen mascarillas en espacios públicos cerrados, independientemente de su estado de vacunación.



### ¿Necesito contar con un seguro médico para vacunarme?

Si no tiene seguro médico, no hay problema. El Gobierno cubrirá el costo de la vacuna. Y no se preocupe, no compartimos su información personal con nadie.



### ¿Tengo que ser residente legal para recibir la vacuna?

No, no existe ningún requisito de residencia o ciudadanía para recibir la vacuna contra el COVID-19. De la misma manera, no necesita contar con un número de seguro social.



### ¿Dónde puedo obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19?

Para obtener más información, visite los siguientes enlaces:

[memorialhermann.org/una-vacuna-de-esperanza](http://memorialhermann.org/una-vacuna-de-esperanza)

[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)

[www.dshs.texas.gov/spanish.aspx](http://www.dshs.texas.gov/spanish.aspx)

### ¿Se siente enfermo y no sabe qué hacer?

Llame gratis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a nuestra Línea de enfermería. Puede conversar con nuestro personal de enfermería capacitado respecto a sus inquietudes relacionadas con la salud. Disponemos de intérpretes bilingües. Llame al 713.338.7979 o visite [nursehealthline.org](http://nursehealthline.org)

**NURSE**  
**HEALTH LINE**

MEMORIAL  
HERMANN®