

Protéjase y proteja a los demás

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER CON LA MASCARILLA

La mascarilla ayuda a evitar la propagación del COVID-19, pero solo si la usamos correctamente.

SÍ



SÍ use una mascarilla siempre que esté en público.



SÍ lávese las manos o use desinfectante de manos antes de ponerse o quitarse la mascarilla.



SÍ póngase y quítese la mascarilla tomándola por las cintas.



SÍ cúbrase la boca, la nariz y el mentón de manera segura.

NO



NO use una mascarilla floja.



NO use la mascarilla por debajo de la nariz.



NO se toque la mascarilla al tenerla puesta.



NO se quite la mascarilla cuando esté a menos de 6 pies de otras personas.



NO comparta su mascarilla.

Para protegerse mejor y evitar la propagación del COVID-19, mantenga un distanciamiento social apropiado (al menos 6 pies) entre usted y los demás y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.