

# La vacuna del COVID-19 y los niños

Children's Memorial Hermann reconoce que puede ser un desafío para los padres y las familias navegar por la abrumadora cantidad de información disponible sobre la vacuna del COVID-19 y los niños. A continuación, presentamos las preguntas frecuentes sobre la vacuna del COVID-19 para ayudarle a tomar decisiones informadas para proteger aún más la salud de sus hijos y su familia.



## ¿Cómo sabemos que la vacuna del COVID-19 es segura y eficaz para los niños?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), que autorizó el uso de emergencia de la vacuna Pfizer-BioNTech del COVID-19 para la prevención del COVID-19 en niños de 5 a 11 años, es respetada a nivel mundial por sus estándares científicos de seguridad, eficacia y calidad de las vacunas. La FDA evaluó los datos de 3100 participantes del estudio pediátrico para garantizar que cada vacuna sea segura. Según esta investigación, la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) recomienda que cualquier persona que sea elegible para colocarse la vacuna del COVID-19 se vacune lo antes posible.



## Si mi hijo es alérgico a ciertos alimentos, ¿es seguro para él colocarse la vacuna del COVID-19?

Sí. Los niños con alergias a ciertos alimentos pueden recibir de manera segura la vacuna del COVID-19. A diferencia de la vacuna de la gripe, la vacuna del COVID-19 no contiene productos alimenticios como las proteínas del huevo. Si su hijo es alérgico al polietilenglicol (PEG) o ha experimentado una reacción alérgica grave a otros tratamientos inyectables, consulte con un médico.



## En general, los niños han estado en bajo riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. ¿Por qué deberían vacunarse?

Tenga en cuenta que "bajo riesgo" no significa "ningún riesgo". Si bien la mayoría de los niños con COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen ningún síntoma, se han reportado enfermedades graves y muertes en niños menores de 1 año, así como en niños con condiciones de salud subyacentes. Las vacunas son útiles para prevenir enfermedades, y la vacuna del COVID-19 no es diferente. Vacunarse protege a los niños de tener complicaciones graves a causa del COVID-19 y puede reducir la posibilidad de que puedan transmitir la infección a otros familiares y amigos más vulnerables. Los ensayos clínicos en niños de 5 a 11 años demostraron que la vacuna tiene una eficacia del 90.7% en la prevención del COVID-19 sintomático.



## Mi hijo ha tenido COVID-19. ¿Serán los anticuerpos de mi hijo suficientes para protegerlo de otra infección?

Si bien los médicos aún no saben cuánto tiempo estamos protegidos después de tener COVID-19, sí saben que es posible contraer el virus nuevamente, y las primeras investigaciones muestran que la inmunidad natural puede no ser tan eficaz como las vacunas para proteger de nuevas cepas del virus. Los CDC recomiendan la vacunación incluso para aquellos que se habían infectado previamente, especialmente a medida que se desarrollan variantes más infecciosas de COVID-19.



## Si me he colocado la vacuna del COVID-19. ¿Será suficiente para proteger a mis hijos de contraer el virus?

Aunque es menos probable, es posible que las personas vacunadas contraigan COVID-19 y lo transmitan a otros. Esto, combinado con variantes de COVID-19 más transmisibles, que representan la mayoría de los casos actuales en los Estados Unidos, pone a los niños en riesgo de contraer el virus y transmitirlo a otros, particularmente mientras están en contacto cercano con otros niños.

## ¿Qué efectos secundarios puede esperar mi hijo después de colocarse la vacuna del COVID-19?

Al igual que con otras vacunas, los niños pueden sentirse cansados o tener dolor en el brazo, fiebre baja y otros síntomas similares a los de la gripe después de la vacuna del COVID-19. Sin embargo, estos síntomas suelen ser leves y desaparecen en 48 horas.

(continúa al reverso)



### ¿Tiene la vacuna del COVID-19 un impacto a largo plazo en la fertilidad?

#### ¿Cómo puedo estar seguro de que no afectará el desarrollo de mi hijo?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no hay evidencia de que ninguna vacuna, incluida la vacuna del COVID-19, afecte el desarrollo o la fertilidad



### Ha habido reportes de inflamación cardíaca en jóvenes después de recibir la vacuna del COVID-19. ¿Cómo debería afectar esto mi decisión de vacunar a mi hijo?

Los funcionarios federales de salud, incluidos los de la Academia Americana de Pediatría, han informado que la inflamación cardíaca (miocarditis y pericarditis) es un efecto secundario extremadamente raro de la vacuna COVID-19. Es importante destacar que para los jóvenes que experimentan este efecto secundario, la mayoría de los casos son leves y las personas suelen recuperarse por su cuenta o con un tratamiento mínimo. La miocarditis y la pericarditis son mucho más comunes en las personas que contraen COVID-19, y los riesgos para el corazón de la infección por COVID-19 pueden ser más graves.



### ¿Se puede administrar la vacuna del COVID-19 con otras vacunas, como la de la gripe, al mismo tiempo?

Sí, según los CDC, la vacuna del COVID-19 puede administrarse simultáneamente con otras vacunas. La amplia experiencia con vacunas distintas a la del COVID-19 ha demostrado que la capacidad de una vacuna para crear una respuesta inmune y los posibles efectos secundarios son generalmente similares cuando las vacunas se colocan simultáneamente y cuando se colocan solas.



### ¿Cuántas dosis de la vacuna del COVID-19 necesita mi hijo y cuándo debe recibirlas?

La FDA ha autorizado una serie de dos dosis de la vacuna Pfizer COVID-19 para niños de 5 a 17 años. Cada dosis debe administrarse con 21 días de diferencia y se anima a los niños elegibles a recibir su primera dosis lo antes posible.



### ¿Cuál es la diferencia entre la vacuna del COVID-19 para niños menores de 12 años y la vacuna autorizada para niños y adultos de 12 años en adelante?

La dosis de la vacuna del COVID-19 para niños de 5 a 11 años es un tercio de la dosis autorizada para niños de 12 a 17 años. Aparte de la diferencia en la dosis, no hay otras diferencias entre estas vacunas, y ambas son altamente eficaces.

### ¿Puedo vacunar a mi hijo en Memorial Hermann?

Memorial Hermann se complace en ofrecer vacunas del COVID-19 gratuitas. La vacuna del COVID-19 se ofrece a pacientes nuevos y establecidos de 5 años o más en los centros de Children's Memorial Hermann Pediatrics y una serie de consultorios pediátricos afiliados a Memorial Hermann. Los padres deben llamar al consultorio de su pediatra para programar una cita de vacunación. Si el consultorio del pediatra no ofrece la vacuna del COVID-19, programe una cita en una de nuestras clínicas para vacunación sin cita previa que ofrece la vacuna de Pfizer. Tenga en cuenta que los menores (personas de 5 a 17 años) deberán venir acompañados por un adulto a su cita de vacunación. Las localidades Memorial Hermann que colocan la vacuna de Moderna o Johnson & Johnson solo vacunarán a personas de 18 años o mayores.

*Children's Memorial Hermann cree en la seguridad y en la eficacia de todas las vacunas del COVID-19 actualmente disponibles e invita a todos los miembros de nuestra comunidad de 5 años y mayores a registrarse para la vacunación.*

**Para obtener más información sobre los niños y la vacuna del COVID-19, visite [memorialhermann.org/covid-vaccine-children](https://www.memorialhermann.org/covid-vaccine-children).**

