

# Programa para Lesiones de la Médula Espinal

TIRR Memorial Hermann es un hospital de rehabilitación reconocido a nivel nacional en donde se recuperan vidas interrumpidas por enfermedades neurológicas, traumatismos y otras afecciones debilitantes, con el fin de otorgarles nuevamente independencia.

TIRR Memorial Hermann cuenta con algunos de los principales especialistas en medicina de rehabilitación a nivel mundial. El entorno de cuidado de los pacientes combina personas dedicadas, un cuidado ejemplar y un compromiso con la calidad de vida general de cada paciente.

TIRR Memorial Hermann ofrece amplios programas y servicios de rehabilitación que atienden las necesidades individuales de cada paciente. Los programas de rehabilitación básicos incluyen:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Lesión de la médula espinal
- Amputación
- Rehabilitación neuromuscular
  - Enfermedades neurodegenerativas  
Incluye esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, síndrome pospoliomielitis, artritis reumatoide y lupus
  - Traumatismo múltiple
  - Cualquier afección debilitante

Los servicios integrales de internación, medicina ambulatoria y vocacional para adultos están acreditados por la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF).

Nuestros programas se especializan en maximizar la capacidad funcional del paciente y preparar a las familias y a los cuidadores para sus responsabilidades a partir del alta.

Especializaciones:

- Administración médica especializada
- Enfermería de rehabilitación
- Servicios de terapia en entornos individuales, grupales o comunitarios
- Enfoque de equipo interdisciplinario
- Grupos de apoyo
- Asesoramiento
- Capacitación individual

(continuado)

**Programa para lesiones de la médula espinal**

Sólo consideramos que hemos cumplido nuestra misión cuando las personas con lesiones de la médula espinal logran adquirir calidad de vida con independencia personal, un funcionamiento productivo y un óptimo estado de salud dentro del ámbito de sus capacidades y oportunidades individuales.



“Mi primer día fue muy aterrador porque comprendí por primera vez que seguiría por un camino diferente”, comentó Meena. “Pensé que me llevaban a TIRR Memorial Hermann para que pudiera aprender a caminar de nuevo, pero en su lugar me estaban enseñando a desenvolverme en una silla de ruedas. Entonces me di cuenta de que era el inicio del viaje para conocer a la ‘nueva yo’, así que reuní fuerzas y seguí adelante. Mi hijo tenía tres semanas de nacido cuando ocurrió el accidente. Mis hijos fueron mi motivación para recuperarme y regresar a casa”.

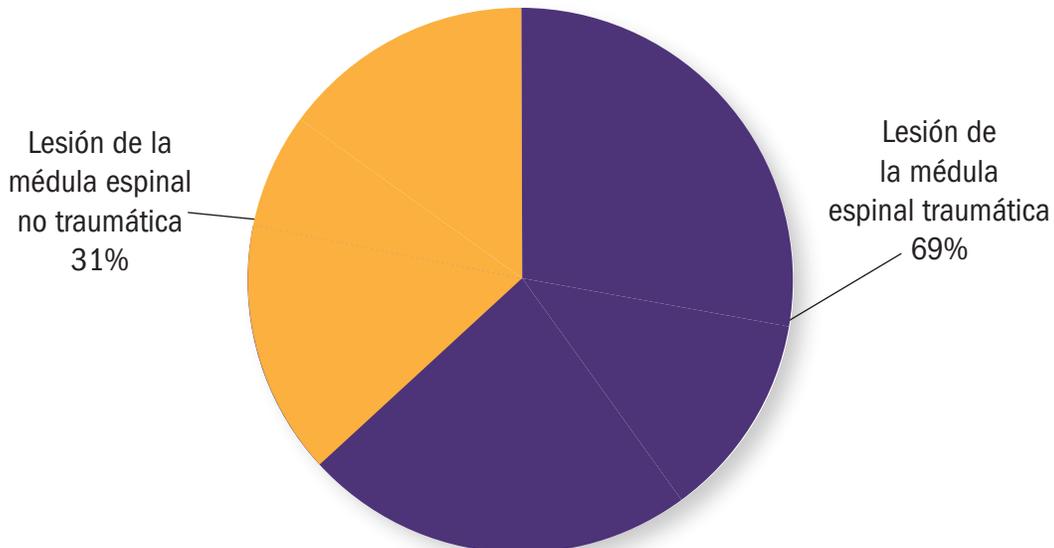
**Meena Dhanjal Outlaw, paciente de lesión de médula espinal**

**Información sobre el Programa para pacientes con lesión de la médula espinal**

El Programa para pacientes con lesión de la médula espinal de TIRR Memorial Hermann está constituido por médicos, terapeutas, enfermeros, administradores de casos y trabajadores sociales dedicados al cuidado experto de personas con lesión de la médula espinal.

- Serie de clases educativas de dos semanas de duración dedicadas a enseñarle a usted y su familia sobre la lesión de la médula espinal.
- Provee habitaciones para pacientes, unidades de cuidados de enfermería y espacio de gimnasio específicamente diseñados y equipados para cubrir las necesidades únicas de las personas con lesión de la médula espinal.

**Tipos de lesiones en la médula espinal**



(continuado)

## Programa para lesiones de la médula espinal

En 2017, un total de 320 pacientes fueron dados de alta del Programa para pacientes con lesión de la médula espinal.

- **Lesión de la médula espinal no traumática: la causa de la lesión no es un traumatismo**
  - Ej.: lesiones relacionadas con cirugías, tumores
  - 100 pacientes (31%)
- **Lesión de la médula espinal traumática**
  - Ej.: caídas, accidente vehicular
  - 200 pacientes (69%)

## Edad y Género

### Adultos

- En 2017, un total de 314 pacientes adultos fueron dados de alta del Programa para pacientes con lesión de la médula espinal.

Demografía de lesiones cerebrales en adultos		
	Lesión de la médula espinal no traumática (n=99)	Lesión de la médula espinal traumática (n=215)
<b>Edad (promedio de años)</b>	58	44
<b>Varones</b>	61 (62%)	156 (73%)
<b>Mujeres</b>	38 (38%)	59 (27%)

- **Lesión cerebral no traumática**
  - Edad: 58 años
  - Varones: 61 (62%)
  - Mujeres: 38 (38%)
- **Lesión cerebral traumática**
  - Edad: 44 años
  - Varones: 156 (73%)
  - Mujeres: 59 (27%)

### Adolescentes (de 13 a 17 años de edad)

- En 2017, un total de 6 pacientes adolescentes fueron dados de alta del Programa para pacientes con lesión de la médula espinal.

Demografía de lesiones cerebrales en adolescentes		
	Lesión de la médula espinal no traumática (n=1)	Lesión de la médula espinal traumática (n=5)
<b>Edad (promedio de años)</b>	13	17
<b>Varones</b>	1 (100%)	3 (60%)
<b>Mujeres</b>	0	2 (40%)

- **Lesión cerebral no traumática**
  - Edad: 13 años
  - Varones: 1 (100%)
- **Lesión cerebral traumática**
  - Edad: 17
  - Varones: 3 (60%)
  - Mujeres: 2 (40%)

(continuado)

Programa para lesiones de la médula espinal

**Duración de la hospitalización**

¿Cuántos días permanecen los pacientes con lesión de la médula espinal en TIRR Memorial Hermann?

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	
	<b>TIRR</b> 26 días					

Cada equipo de atención de pacientes contribuye a decidir cuánto tiempo permanecerá usted en TIRR Memorial Hermann, de acuerdo con sus necesidades de rehabilitación particulares.

**Duración promedio de la hospitalización**

- TIRR Memorial Herman: 29 días

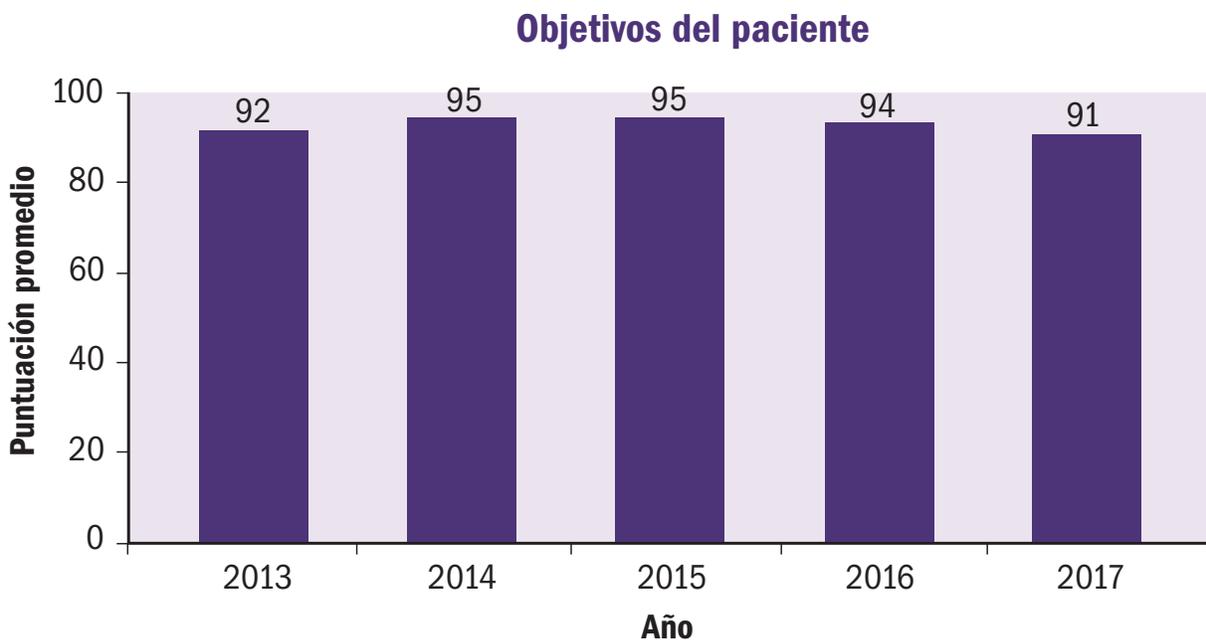
(continuado)

## Programa para lesiones de la médula espinal

### Cumplimiento de objetivos

#### Asistencia en el establecimiento y cumplimiento de los objetivos del paciente

El proceso de rehabilitación comienza estableciendo los objetivos del paciente. El equipo de atención, en colaboración con usted o un familiar, ayuda a establecer los objetivos en los que usted estará trabajando para conseguir el alta. Tales objetivos le permiten al equipo desarrollar un plan de tratamiento, diseñado con el fin de ayudar a que los pacientes alcancen sus objetivos para el alta.



- En 2017, la puntuación media del personal que ayuda al paciente o a sus familiares a alcanzar sus objetivos para el alta fue de 91 para los pacientes del Programa para pacientes con lesión de la médula espinal.

Una vez que reciben el alta, los pacientes suelen seguir trabajando en sus objetivos a través de programas de terapia ambulatoria, como los que se ofrecen en TIRR Memorial Hermann Adult and Pediatric Outpatient Rehabilitation u otros centros de terapia ambulatoria de la Red de Rehabilitación de Memorial Hermann.

(continuado)

## Programa para lesiones de la médula espinal

### Promedio de horas de tratamiento

#### ¿Cuánta terapia reciben los pacientes?

Los servicios terapéuticos incluyen fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla, neuropsicología, psicología, musicoterapia y terapia recreativa. Cada miembro de su equipo de atención lo evaluará y ayudará a desarrollar y coordinar su plan de tratamiento. A partir de este plan de tratamiento, usted recibirá una terapia combinada equivalente a tres horas o más al día, durante cinco de los siete días de la semana.

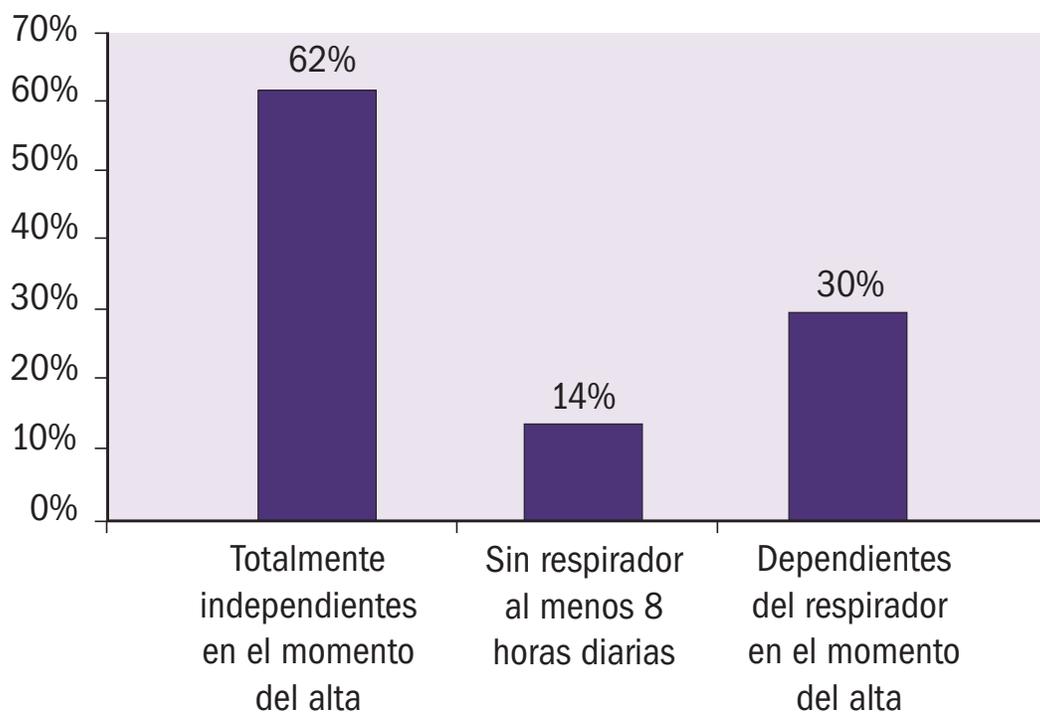
- En promedio, los pacientes reciben de tres a cuatro horas de terapia por día entre todas las disciplinas, lo que puede incluir sesiones de terapia grupal.
- El número máximo de horas de terapia que pueden brindarse por día es de cinco o seis.
- Los servicios de enfermería de rehabilitación, junto con la atención médica de otras necesidades, son componentes fundamentales del proceso terapéutico que ayudan a trasladar las habilidades aprendidas en la terapia afuera de las sesiones terapéuticas. Estas necesidades pueden estar programadas o no y requerir asistencia o participación para maximizar la independencia, la capacitación y/o la recuperación.
- Si bien la terapia se maximiza durante los días de semana, las terapias de fin de semana también se consideran una parte fundamental del programa de tratamiento.
- El Programa de fin de semana incluye (según lo establezca su equipo):
  - Clases informativas para familias y pacientes
  - Actividades terapéuticas
  - Actividades de reintegración a la comunidad
  - Control médico
  - Sesiones de terapia individual
  - Sesiones en grupo
- Las sesiones de terapia programadas pueden comenzar desde las 7 a.m. y brindarse hasta las 8 p.m., dependiendo de los objetivos identificados por el equipo para el paciente. Las actividades terapéuticas en TIRR se llevan a cabo todos los días del año.

(continuado)

**Programa para lesiones de la médula espinal****Gestión del respirador**

TIRR Memorial Hermann es conocido por su gestión de los pacientes que requieren el uso de un respirador. En 2017, ingresaron a TIRR 37 pacientes con respirador.

- Totalmente independientes en el momento del alta: 23 pacientes (62 %)
- Sin respirador al menos 8 horas diarias: 5 pacientes (14 %)
- Dependientes del respirador en el momento del alta: 11 pacientes (30 %)

**Estado de respirador en el momento del alta**

(continuado)

**Programa para lesiones de la médula espinal**

**Resultados de la rehabilitación**

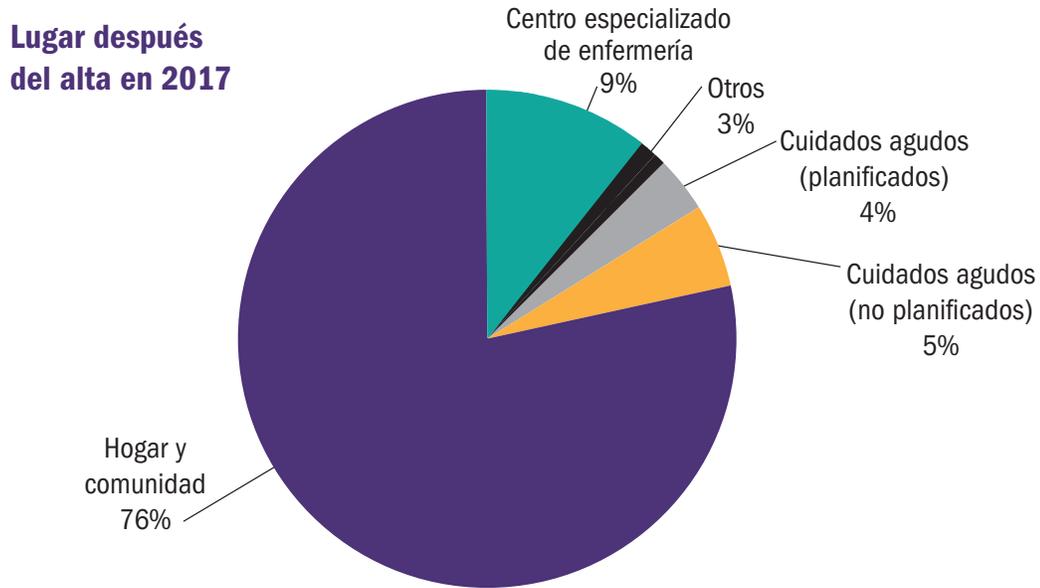
**¿Cuántos pacientes con lesión de la médula espinal regresan a casa y se reintegran a la comunidad?**

Usted y su equipo de atención trabajarán juntos para determinar el lugar más seguro y adecuado para permanecer después del alta.

- En 2017, el porcentaje de pacientes con lesión de la médula espinal que recibieron el alta de TIRR Memorial Hermann y regresaron a casa o un lugar de la comunidad fue del 76 %.

Los pacientes de TIRR Memorial Hermann suelen volver a su casa después del alta, pero algunos van a hospitales de cuidados agudos para recibir tratamiento adicional o cirugía. Algunos pacientes pueden ir a un entorno de transición, tal como un centro especializado de enfermería, de cuidado de largo plazo o de transición a otros servicios de cuidados agudos dentro de la Red Posaguda de Memorial Hermann.

A veces, los pacientes con complicaciones médicas deben regresar a un hospital de cuidados agudos para recibir atención médica adicional. A veces, esas transferencias no son planificadas y se denominan “transferencias no planificadas de cuidados agudos”.



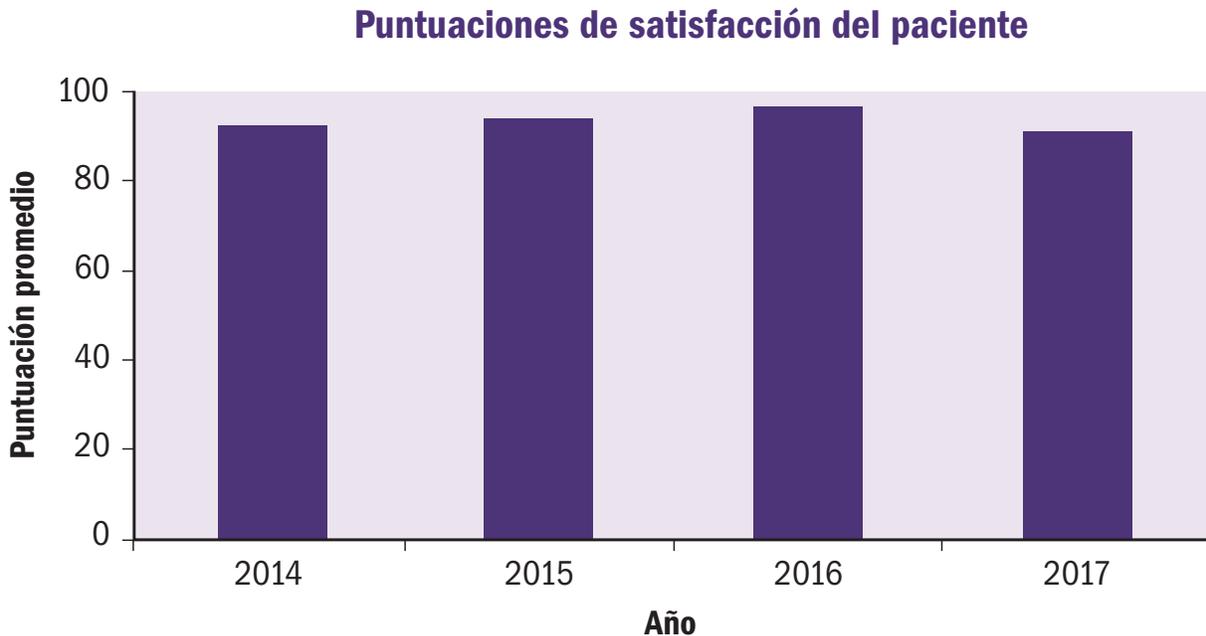
<b>Lugar del paciente después del alta</b>	
<b>Hogar o comunidad</b>	76%
<b>Centro especializado de enfermería</b>	9%
<b>Cuidados agudos (planificados)</b>	4%
<b>Cuidados agudos (no planificados)</b>	5%
<b>Otro</b>	3%

(continuado)

## Programa para lesiones de la médula espinal

**Satisfacción del paciente**

Qué opinan los pacientes con lesión de la médula espinal de TIRR Memorial Hermann acerca de la atención que reciben



Luego de su internación en TIRR Memorial Hermann, se le pedirá que responda una encuesta de satisfacción. Le pedirán que califique la atención general que recibió en el hospital en una escala de 1 a 5. Las puntuaciones se convertirán a una escala de 0 a 100.

**2017:**

- Los pacientes con lesión de la médula espinal y sus familiares calificaron su atención con 87.5 puntos sobre 100.
- Al preguntar a los pacientes y sus familiares si recomendarían a TIRR Memorial Hermann a otras personas, un 88 % respondió que sí.

(continuado)

## **GRACIAS**

por elegir a TIRR Memorial Hermann  
para recibir servicios de rehabilitación.

